

# KARATÉ

100 % Martial

# BUSHIDO

**DVD COLLECTOR 3**

**3 COMBATS**

Full-contact : Roufus vs Kamen, Kyokushin : Nakahara vs Habravec, Tenaka vs Hovhannist

**3 REPORTAGES**

L'esprit des Budo, Contenders 6, The Rebel

**3 TECHNIQUES**

Aikido, MMA, Self-defense

plus d'1h40 de Combats et d'Arts Martiaux!

**EXCLUSIF !**  
**REPORTAGE**  
**AU LUMPINEE,**  
**DES THAÏLANDAIS**  
**GARDENT LEURS**  
**CEINTURES**

**ÉVÈNEMENT**

JAN **KALLENBACH**  
LE **MAÎTRE DU KI**

**KARATÉ/MMA**

LYOTO **MACHIDA**  
DONNE LA **LEÇON**

**CASSE**  
**ATTITUDE**

**MAIN, COUDE, POING, TIBIA...**

DECouvrez L'ART DU  
TAMESHIWARI GRÂCE  
À NOS SPÉCIALISTES

**FORME**  
**SCULPTEZ**  
**VOS ABDOUS**

**PANCRACE**  
**100% FIGHT, C'EST**  
**DE LA DYNAMITE !**

AVRIL 2010

6,95 € N°1004

www.karatebushido.com

M 02549 - 1004 - F: 6,95 € - RD

02549-1004-695

02549-1004-695